



© cordoneombelicale.it

15
2009
2024
ANNIVERSARIO

Guida completa sulla Donazione Cordonale

Il sangue cordonale è il sangue rimasto nel cordone ombelicale e nella placenta dopo la nascita del neonato.

È ricco di cellule staminali ematopoietiche, che possono trasformarsi in diversi tipi di cellule del sangue e sono utilizzate per trattare diverse malattie.

Il sangue cordonale contiene diverse componenti chiave, tra cui:

- **Cellule Staminali Ematopoietiche:** Queste cellule hanno la straordinaria capacità di differenziarsi in tutti i tipi di cellule del sangue, inclusi globuli rossi, globuli bianchi e piastrine. Le cellule staminali ematopoietiche sono fondamentali per la produzione di nuove cellule e per il mantenimento di un sistema ematopoietico sano.
- **Leucociti:** Il sangue cordonale è ricco di globuli bianchi, che svolgono un ruolo essenziale nel sistema immunitario, aiutando a combattere le infezioni.
- **Piastrine:** Queste cellule sono fondamentali per la coagulazione del sangue e per la riparazione dei tessuti in caso di lesioni.
- **Proteine e Fattori di Crescita:** Il sangue cordonale contiene anche proteine e fattori di crescita che supportano la riparazione e la rigenerazione dei tessuti.

© cordoneombelicale.it

1. Cos'è il Sangue Cordonale?

Per poter donare il sangue cordonale, è necessario soddisfare alcuni requisiti, ma ci sono anche delle esclusioni che possono impedire la donazione.

Requisiti per la Donazione:

- **Età della madre:** Preferibilmente tra i 18 e i 35 anni.
- **Salute della madre:** Deve essere in buone condizioni di salute, senza malattie infettive o autoimmuni.
- **Gravidanza:** Deve essere una gravidanza fisiologica, senza complicazioni.
- **Esami del sangue:** Saranno richiesti esami per escludere infezioni (HIV, Epatite, Sifilide).

“Per garantire che il sangue cordonale raccolto sia sicuro e di alta qualità, sia per il potenziale uso terapeutico sia per la salute del neonato e della madre è fondamentale che la futura mamma, durante il processo di consenso informato, racconti apertamente la propria storia medica e le eventuali preoccupazioni con il personale sanitario.”

© cordoneombelicale.it

2. I requisiti per la Donazione

15
2009
2024
ANNIVERSARIO



Durante la compilazione del consenso informato, è importante essere consapevoli delle esclusioni che possono impedire la donazione del sangue cordonale.

Le principali esclusioni includono:

1. Malattie Infettive:

HIV,
Epatite B e C
Sifilide

2. Malattie Autoimmuni:

Lupus eritematoso sistemico o la sclerosi multipla

3. Storia di Trapianti:

Donatrici che hanno ricevuto trapianti d'organo o tessuti recenti

4. Uso di Sostanze Tossiche:

L'uso di droghe illecite o sostanze tossiche

5. Complicazioni Gravidiche:

Gravidanze complicate, come quelle con preeclampsia, diabete gestazionale non controllato o altre condizioni che richiedono un monitoraggio intensivo.

6. Malattie Recenti:

Infezioni acute dove è necessario un periodo di attesa dopo la guarigione.

© cordoneombelicale.it



3. Esclusioni dalla Donazione

1. Rivolgiti al Portale Cordoneombelicale.it

Il primo passo per prepararsi alla donazione del sangue cordonale è visitare il portale Cordoneombelicale.it.

Puoi trovare articoli informativi, risorse utili e aggiornamenti sulla donazione del sangue cordonale.

Inoltre, il servizio cordoneombelicale.it è a tua disposizione: puoi contattare il team delle volontarie dell'associazione OSIDEA via email info@cordoneombelicale.it o chiamare il numero verde **800454577**, saranno felici di rispondere a tutte le tue domande e di offrirti assistenza al percorso della donazione.

2. Informati sulla procedura

Durante le visite prenatali, è fondamentale parlarne con il tuo medico o ostetrica riguardo alla donazione del sangue cordonale.

Fai domande sui requisiti e sulle procedure necessarie.

Comprendere l'importanza del sangue cordonale ti aiuterà a realizzare quanto possa essere significativo questo **gesto altruistico**, non solo per il tuo bambino, ma anche per altri che potrebbero beneficiare di questa donazione.

© cordoneombelicale.it



4. Come prepararsi alla Donazione

15
2009
2024
ANNIVERSARIO



3. Prenota una Consultazione

Solitamente, i punti nascita autorizzati al prelievo del cordone ombelicale organizzano incontri specifici sulla donazione del sangue cordonale.

Queste consultazioni rappresentano un'opportunità preziosa per approfondire le informazioni e chiarire eventuali dubbi.

È importante coinvolgere anche il partner nella donazione del cordone ombelicale, poiché si tratta di un gesto d'amore che deve essere condiviso e che coinvolge entrambi.

Importanza della Preparazione

Prepararsi alla donazione del sangue cordonale non solo ti aiuta a prendere una decisione informata, ma rappresenta anche un gesto d'amore significativo.

Questo atto altruistico può fare la differenza nella vita di molte persone e offre una potenziale opportunità di cura sia per il tuo bambino che per altri.

Coinvolgere il partner in questo processo rafforza il legame familiare e sottolinea l'importanza di affrontare insieme questa scelta, contribuendo a vivere un'esperienza positiva e consapevole.

Il consenso informato è un passaggio fondamentale nella donazione del sangue cordonale. Assicura che la futura mamma sia pienamente consapevole della procedura e degli aspetti legati alla donazione. Ecco i dettagli su come funziona questa procedura:

DOVE:

- **Punti nascita autorizzati:**

Il consenso viene solitamente fornito durante le visite prenatali presso i reparti di ostetricia e/o ginecologia dove è previsto il parto.

- **Banche del Sangue Cordonale:**

Alcune banche del sangue cordonale collaborano con le strutture sanitarie per informare le future mamme riguardo alla donazione e possono avere personale dedicato per conoscere la procedura adottata.

CHI:

- **Ginecologi/Ostetriche:**

Sono i principali responsabili per la cura della madre durante la gravidanza e il parto. Forniscono informazioni sulla procedura della donazione.

- **Operatori delle Banche del Sangue Cordonale:**

Sono presenti per spiegare nel dettaglio il processo di donazione, rispondere a domande specifiche e offrire chiarimenti e supporto a chi sceglie di donare.



5. Il Consenso informato



COME:

- **Consultazione Informativa:** Durante le visite prenatali, il medico o l'ostetrica illustrerà la possibilità di donare il sangue cordonale, spiegando i benefici e i requisiti. Questo incontro è l'occasione per porre domande e ottenere chiarimenti.
- **Materiale Informativo:** Potrebbero essere forniti opuscoli o brochure che descrivono il processo di donazione e le procedure.
- **Firma del Modulo di Consenso:** Per procedere con la donazione, dovrai confermare il modulo di consenso informato. Il documento attesta la tua volontà di donare e indica che sei stata informata riguardo al processo e ai diritti associati alla donazione.

QUANDO:

- **Visite Prenatali:** La raccolta del consenso informato dovrebbe avvenire tra la 30^a e la 36^a settimana di gravidanza, in modo da garantire che tutte le informazioni siano fornite prima del parto.
- **Importanza del Consenso Informato**
Il consenso è essenziale anche per rispettare i principi etici e legali legati alla donazione.

La raccolta e la conservazione del sangue cordonale sono passaggi cruciali nel processo di donazione. È importante comprendere come avvengono per garantire la sicurezza e l'efficacia del campione donato.

Raccolta del Sangue Cordonale

- **Tempistica:** La raccolta del sangue cordonale avviene subito dopo la nascita del bambino, una volta che il cordone ombelicale è stato clampato (tagliato). È fondamentale che la raccolta venga eseguita rapidamente, idealmente entro 5-10 minuti dalla nascita.
- **Procedura:**
 1. **Preparazione:** Prima del parto, il personale medico preparerà tutto il materiale necessario per la raccolta: siringhe sterili, sacche per la raccolta e strumenti per la clampaggio del cordone.
 2. **Clampaggio del Cordone:** Dopo la nascita, il cordone ombelicale viene clampato in due punti e poi tagliato. Questo processo è indolore per il neonato.
 3. **Raccolta:** Una volta clampato, si inserisce un ago nella vena del cordone ombelicale per raccogliere il sangue. Questo può richiedere solo pochi minuti e non comporta alcun rischio per la madre o il neonato.



6. Raccolta del Sangue Cordonale



© cordoneombellico.it

4. Sicurezza: Durante la procedura, vengono seguite rigorose norme di sterilità per prevenire infezioni e garantire la sicurezza del campione.

Conservazione del Sangue Cordonale

- **Analisi Preliminare:** Dopo la raccolta, il sangue cordonale viene inviato a un laboratorio per essere analizzato. Vengono effettuati test per escludere la presenza di malattie infettive. Questo passaggio è fondamentale per garantire la sicurezza del sangue per eventuali future trasfusioni o trattamenti.
- **Crioconservazione:** Se il campione supera tutti i test, viene congelato e conservato in apposite sacche criogeniche a temperature estremamente basse (intorno ai -196°C). Questo processo, noto come crioconservazione, permette di preservare le cellule staminali ematopoietiche per un uso futuro.
- **Registrazione:** Ogni campione raccolto viene registrato in un database, dove vengono annotati i dati della madre e del neonato, le informazioni sul campione e i risultati dei test. Questo permette di tracciare e gestire ogni donazione in modo efficace.

7. Conservazione del Sangue Cordonale

Il sangue cordonale conservato può essere utilizzato in vari ambiti della medicina, come:

- **Trattamenti per Malattie Ematologiche:** Le cellule staminali cordonali possono essere utilizzate per trattare patologie come leucemie e linfomi.
- **Terapie Rigenerative:** Le cellule staminali hanno un potenziale importante anche nella medicina rigenerativa, dove possono contribuire a riparare tessuti danneggiati o malati.

Importanza della Raccolta e Conservazione

La raccolta e la conservazione del sangue cordonale sono procedure sicure e standardizzate, che garantiscono che ogni donazione possa avere un impatto significativo nella vita di pazienti bisognosi di trattamenti medici.

Comprendere questo processo aiuta le future mamme a sentirsi più sicure e informate riguardo alla loro decisione di donare.



8. Utilizzo futuro del Sangue Cordonale

Nel caso in cui il campione non sia idoneo alla donazione e quindi alla crioconservazione, non viene sprecato.

L'inidoneità può essere dovuta a vari fattori, come un volume insufficiente del sangue raccolto, contaminazioni o caratteristiche biologiche che non soddisfano i requisiti richiesti per la conservazione.

Tuttavia, il sangue cordonale può essere utilizzato per diverse applicazioni, tra cui:

Produzione di Emocomponenti:

Il sangue non conservabile può essere utilizzato per la produzione di emocomponenti, come globuli rossi e piastrine.

Gli emocomponenti possono essere impiegati in trasfusioni e trattamenti medici per pazienti con diverse condizioni, come anemia o trombocitopenia.

Soluzioni per la Medicina Rigenerativa:

Il sangue cordonale non idoneo può essere impiegato per sviluppare soluzioni destinate alla medicina rigenerativa e alla terapia cellulare.

L'utilizzo comprende fattori di crescita e altre componenti bioattive presenti nel sangue, che possono promuovere la guarigione dei tessuti e la rigenerazione cellulare.

Salvare Vite:

Il sangue cordonale è una risorsa preziosa per trattare malattie gravi come leucemie, linfomi e anemia aplastica.

Le cellule staminali ematopoietiche possono essere trapiantate in pazienti che necessitano di nuove cellule sane, contribuendo a rigenerare il sistema immunitario.

In molti casi, la donazione del sangue cordonale rappresenta l'unica speranza di vita per chi attende un trapianto compatibile.

Contribuire alla Ricerca e alla Medicina Rigenerativa:

Oltre ai trapianti, la donazione del sangue cordonale è un supporto fondamentale per la ricerca scientifica.

I campioni non idonei per i trapianti possono essere utilizzati per lo sviluppo di nuove terapie, in particolare nella medicina rigenerativa.

Questa branca della medicina si concentra sulla riparazione o la rigenerazione di tessuti e organi danneggiati, spesso utilizzando le cellule staminali.



10. I benefici della Donazione Cordonale

Esempi di trattamenti nella medicina rigenerativa:

Riparazione dei tessuti cardiaci danneggiati:

Le cellule staminali possono essere impiegate per rigenerare il tessuto del cuore dopo un infarto, migliorando la funzionalità cardiaca.

Cura delle malattie neurodegenerative:

La ricerca sta esplorando l'uso delle cellule staminali per trattare malattie come il Parkinson e la sclerosi multipla, mirando a riparare i danni ai neuroni.

Rigenerazione della pelle e dei tessuti:

In ambito dermatologico, le cellule staminali possono essere utilizzate per favorire la guarigione di ustioni gravi o ferite difficili da curare.

Terapie ortopediche:

Le cellule staminali possono contribuire alla rigenerazione delle cartilagini, dei tendini e delle ossa, aiutando pazienti con gravi lesioni o malattie degenerative articolari.

“Donando il sangue cordonale, non solo si può salvare la vita di chi ha bisogno di un trapianto, ma si supporta la ricerca di terapie avanzate che possono migliorare la qualità di vita di milioni di persone affette da patologie croniche o gravi danni ai tessuti.”

La donazione del sangue cordonale solleva spesso molte domande tra le future mamme. Qui trovi alcune delle domande più comuni con le relative risposte.

1. La donazione del S.C.* è sicura per me e per il mio figlio?

Sì, la donazione del sangue cordonale è assolutamente sicura sia per la madre che per il neonato. La raccolta avviene dopo il taglio del cordone ombelicale, quindi non interferisce con il parto o con il benessere del bambino. Il processo è indolore e non invasivo.

2. La donazione del S.C.* ha un costo per la madre?

No, la donazione del sangue cordonale è gratuita quando avviene a scopo di donazione pubblica. La conservazione in una banca pubblica è sostenuta dal sistema sanitario nazionale, e la mamma non dovrà sostenere alcun costo.

Se si sceglie di conservare il sangue privatamente per un uso personale, ci sono i costi associati.

3. Se decido di donare, posso comunque fare il clamping ritardato del cordone ombelicale?

Sì, è possibile fare il clamping ritardato del cordone ombelicale, ma il tempo di ritardo potrebbe influenzare la quantità di sangue cordonale raccolta.

È importante valutare questa opzione con il tuo medico per trovare un equilibrio che rispetti entrambe le scelte.

© cordoneombelicale.it



11. Domande Frequenti sulla Donazione

15
2009
2024
ANNIVERSARIO



4. Cosa succede se il mio S.C.* non è idoneo alla donazione?

Se il sangue cordonale non soddisfa i requisiti per la crioconservazione, non viene sprecato. Può essere utilizzato per la produzione di emocomponenti o per la ricerca e lo sviluppo di nuove terapie, come la medicina rigenerativa e le terapie cellulari.

La tua donazione avrà comunque un impatto positivo.

5. Come faccio a sapere se posso donare?

Durante le visite prenatali, il medico valuterà la tua idoneità alla donazione del sangue cordonale. Saranno eseguiti alcuni esami per escludere malattie infettive o altre condizioni che potrebbero rappresentare un rischio per la donazione.

Inoltre, ti verranno chieste informazioni sulla tua storia medica e sulle tue condizioni di salute attuali.

6. Dove viene conservato il mio S.C.* dopo la donazione?

Il sangue cordonale donato viene conservato in banche pubbliche del sangue cordonale. Queste strutture specializzate si occupano di analizzare, preparare e crioconservare i campioni in condizioni sicure e regolamentate.

I campioni sono poi disponibili per trapianti o altre terapie in caso di necessità.

11. Domande Frequenti sulla Donazione

7. Il mio S.C.* può essere utilizzato per trattare un familiare?

Sì, il sangue cordonale può essere utilizzato per trattare membri della famiglia se compatibile.

Tuttavia, la donazione pubblica non garantisce che il campione sia disponibile per un uso personale.

Se desideri conservare il sangue cordonale esclusivamente per uso familiare, dovresti considerare l'opzione della conservazione privata.

8. Cosa succede se cambio idea sulla donazione?

Puoi cambiare idea in qualsiasi momento prima della raccolta del sangue cordonale.

La decisione è tua e puoi revocare il consenso anche poco prima del parto.

È importante che tu ti senta sicura e informata al momento della scelta.

* S.C. = Sangue Cordonale

© cordoneombelicale.it

11. Domande Frequenti sulla Donazione

15
2009
2024
ANNIVERSARIO

@ cordoneombelicale.it



Il portale Cordoneombelicale.it è una risorsa fondamentale per chi desidera informarsi sulla donazione del sangue cordonale.

Da 15 anni, il portale fornisce informazioni dettagliate, aggiornamenti, e supporto alle famiglie che scelgono di compiere questo gesto altruistico.

Ecco come può aiutarti nel tuo percorso:

1. Informazioni Chiare e Approfondite

Cordoneombelicale.it offre una vasta gamma di contenuti che spiegano in modo semplice tutto ciò che riguarda la donazione del sangue cordonale.

Troverai informazioni sulle cellule staminali, le malattie trattate, i requisiti per la donazione e i risultati ottenuti grazie a questo gesto.

2. Aggiornamenti su Ricerca e Innovazione

Il portale, insieme al blog, tiene aggiornati i lettori sugli sviluppi scientifici e medici legati all'uso delle cellule staminali cordonali.

Offre inoltre articoli utili sulla gravidanza, sia prenatale che postnatale, con consigli su come affrontare il parto, l'allattamento e la cura del neonato.

12. il Portale Cordoneombelicale.it

15
2009
2024
ANNIVERSARIO

3. Supporto Personalizzato

Se hai domande o dubbi, puoi facilmente contattare il team di Cordoneombelicale.it accessibile tramite:

- **Email:** invia le domande a: info@cordoneombelicale.it
- **Form:** Compila il form alla sezione contattaci del portale
- **Numero Verde 800454577:** Il numero gratuito ti permette di parlare con esperti che possono fornirti tutte le informazioni di cui hai bisogno sulla donazione del sangue cordonale.

Perché Scegliere Cordoneombelicale.it?

- **Affidabilità:** Il portale è gestito da professionisti con anni di esperienza nella sensibilizzazione e promozione della donazione cordonale.
- **Accessibilità:** Tutti i contenuti sono facilmente fruibili e organizzati in sezioni chiare, per consentirti di trovare rapidamente le informazioni che cerchi.
- **Impegno alla sensibilizzazione:** Da 15 anni, Cordoneombelicale.it è un punto di riferimento in Italia per chi desidera informarsi sulla donazione del sangue cordonale, sensibilizzando le famiglie sull'importanza di questo gesto altruistico.

© cordoneombelicale.it



12. il Portale Cordoneombelicale.it

15
2009
2024
ANNIVERSARIO

Grazie agli studi e alla ricerca, le cellule staminali cordonali hanno dimostrato di avere un valore significativo nel trattamento di diverse patologie.

Per questo motivo, donare sangue cordonale è un gesto altruistico che offre speranza per una vita migliore a molti pazienti in attesa di trattamenti.

Ogni donazione contribuisce a creare un futuro più luminoso, non solo per chi riceve, ma anche per la comunità in generale, favorendo la ricerca e lo sviluppo di nuove terapie.

© cordoneombelicale.it



13. L'importanza della Donazione Cordonale



Registrati al nostro portale per ricevere tutti i servizi dedicati ai nostri iscritti

Newsletter personalizzata

scegli gli argomenti di tuo interesse tra medicina rigenerativa, pre-post partum e donazione del cordone ombelicale

Elenco punti nascita nella tua Regione

Trova il punto nascita autorizzato per la donazione del cordone ombelicale più vicino a te

Guida completa

per accompagnarti nel tuo percorso di donazione cordonale



 cordoneombelicale.it

15
2009
2024
ANNIVERSARIO